

松阪中央総合病院広報誌

ご自由にお持ち下さい。

お元気ですか

87号

2021.11月発行

発行/三重県厚生連松阪中央総合病院 所在地/三重県松阪市川井町字小望102
TEL/0598-21-5252 ホームページ/www.miekosei.or.jp/mch/



Matsusaka Chuo General Hospital

- 医療の頂
手術支援ロボット ダヴィンチ導入
- スポットライトー病院を支える人々
看護のスペシャリスト11)緩和ケア認定看護師
- トピックス
新棟完成
- 体に効く料理
スイートポテト風クッキー



敷地内全面禁煙に
ご協力ください。



ダヴィンチ導入!!

診療部長(泌尿器科)

雄谷 剛士



2021年8月にダヴィンチサージカルシステム(図1)が松阪中央総合病院に導入される運びとなりました。



図-1

ダヴィンチとは手術の手助けをするロボットです。腹腔鏡下に体内に挿入した精緻な器具(図2)



図-2

を術者が操縦して手術することにより、鮮明な画像の下で精密な手術を行え、出血量を抑え、術後の疼痛を軽減し、機能温存の向上や合併症リスクが大幅に回避できます。ダヴィンチサージカルシステムは2000年に日本の厚生省にあたるアメリカのFDAの承認を取得した手術支援ロボットであり、今回、当院

に導入されたDa Vinci Xiは第4世代の最新鋭機で広範な術野範囲をカバーすることが可能となっており、様々な手術へ用いることが出来るものとなっております。

また、このシステムにはシミュレーターとよばれる実際の手術に近い仮想環境をリアルタイムに再現することができる装置が準備されており、これまでの手術ではできなかった手術のための準備や手技のトレーニングを行うことができるようになりました。これまで職人技に近かった手術から、航空機の操縦におけるフライトシミュレータと同様の環境への変革を起こすものと考えております。

現在、泌尿器科領域では前立腺がんに対する全摘手術、腎がんに対する手術、膀胱がんに対する膀胱全摘手術、腹腔鏡下腎盂形成術、腹腔鏡下仙骨脛固定術などが保険収載されております。まず当院では、ロボット支援手術のメリットが最も大きいとされる前立腺がんに対する前立腺全摘除術への導入を行いたいと考えております。

現在、手術システムの導入後のプロセスに従って、実臨床開始に向けた準備を行っております。その暁には、医師とその手術チームおよび当院のスタッフ全てが、低侵襲治療を通じて患者さんの少しでも早い回復に寄与できることが実現できるものと確信しております。

病院の理念

地域の期待に応え、安全で安心な医療を提供します。

病院の基本方針

- ・救急医療、災害医療に積極的に取り組み、地域に信頼される病院づくりを進める。
- ・健全経営基盤の確立と、経営の長期的な安定を図る。

患者さまの権利

- ・患者さまは、ご自身の身体、健康などにかかわる状況を正しく理解し、最善の治療を受けるために、必要な医療情報を知ることができます。
- ・患者さまは、医師及び医療従事者から十分な情報提供とわかりやすい説明を受けた上で、同意できない医療行為については拒否することができます。
- ・患者さまの尊厳は尊重されます。また、診療過程において取得した患者さまの情報は守られます。
- ・患者さまは、必要かつ十分な医療サービスを受けることができ、いつでも自己の希望や意見を述べるすることができます。
- ・患者さまは、治療方法などを自らの意思で選択することができ、また、別の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。

S P O T L I G H T

スポットライト

病院を支える人々

看護のスペシャリスト 11) 緩和ケア認定看護師



緩和ケア認定看護師
北山 真弓

緩和ケアは、がんという病気に伴う身体と心のつらさを和らげ、その人らしく生きていく事を支えるケアのことです。緩和ケアは終末期ケアと誤解されやすいですが、がんと診断された時から始まります。

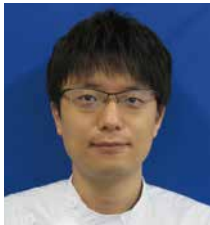
私は緩和ケア認定看護師として、身体や心のつらさ、病気になったことで生じるつらさに対してより良いケアを考え、患者さまやご家族の生活を支えています。

患者さまやご家族は様々な問題を抱えていることが多く、看護師だけの対応では難しいことがあります。

その問題をできる限り解決するために医師、看護師、薬剤師、臨床心理士、社会福祉士の緩和ケアチームで連携を図り、専門的な視点でよりよいケアを考え対応しています。また、病状説明に同席し、患者さまやご家族の悩みに寄り添い、がん分野の専門看護師・認定看護師と連携し、患者さまとその家族がその人らしく希望を持って生きられるよう取り組んでいます。

第2・4木曜日にはがん看護外来を行っておりますので、お気軽にご相談ください。

令和3年度 新任医師紹介



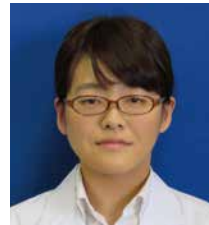
さわい こういち
澤井 孝一

(整形外科医長)

- 専門の領域 肩関節
- 専門医など 日本整形外科学会専門医
- 卒年 平成22年卒

ごあいさつ

7月より整形外科医として勤務させていただくこととなりました澤井と申します。腱板断裂をはじめ、肩疾患を中心に整形外科全般の診療に当たっていきます。よろしくお願いいたします。



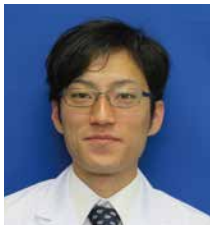
なかにし みなこ
中西 美菜子

(消化器内科医師)

- 専門の領域 消化器一般
- 専門医など 緩和ケア研修会修了
- 卒年 平成29年卒

ごあいさつ

地域の皆様のお役に立てるよう精進します。よろしくお願いいたします。



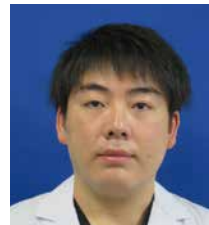
なかむら しんいちろう
中邑 信一郎

(外科)

- 専門の領域 消化器一般
- 専門医など 緩和ケア研修会修了
- 卒年 平成29年卒

ごあいさつ

皆様のお役に立てるよう診療に取り組ませて頂きます。



どうまえ けんすけ
堂前 謙介

(放射線科医師)

- 専門の領域 画像診断
- 専門医など 検診研修マンモグラフィ読影認定医 緩和ケア研修会修了
- 卒年 平成29年卒

ごあいさつ

まだまだ勉強中の身ですが、少しでも地域医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



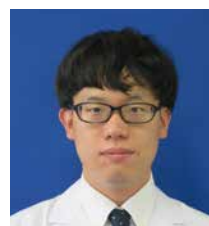
さかもと かな
坂本 花菜

(小児科医師)

- 専門の領域 小児一般
- 専門医など 緩和ケア研修会修了
- 卒年 平成30年卒

ごあいさつ

三重生まれ、三重育ち。学生時代より松阪地域の皆さまには大変お世話になっております。地域の子どもたちが健やかに成長できるようお役に立ちたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



はやしばら ゆうすけ
林原 雄甫

(整形外科医師)

- 専門の領域 整形外科
- 専門医など 緩和ケア研修会修了
- 卒年 平成31年卒

ごあいさつ

松阪は初めての土地で不慣れではありますが、誠心誠意頑張りますので、よろしくお願いいたします。

トピックス 増築工事が完了し、新棟の運用を開始しました。

事務部長 田畑 耕治

当院では平成31年度より、診療機能の更なる強化を目的として、増改築計画を進めてきました。

昨年8月に開催した起工式を機に新棟(北館)の建築工事を開始し、1年2ヶ月の工期を終え、ついに11月1日より新棟の運用を開始しました。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、様々な制約を強いられる中での工程でしたが、これまで多大なるご理解ご協力を賜りました各方面関係者の皆様には心より感謝申し上げます。

新棟の運用開始に先立って、10月17日には竣工式および内覧会を開催し、各方面より多数の方に出席いただきました。

感染拡大防止への対応もあり、出席者数を限定せざるを得なかったこと、また、地域の皆さまを対象とした内覧会を開催できなかったことは、非常に残念でありました。

増改築計画では、救急、健診、内視鏡センターの強化を主な目的としており、その中でも、当院の強みである救急受入体制の強化を最重点課題として取り組んできました。

今回の工事では救急センターを従来の3倍以上に拡張するとともに、20床の救急病棟を開設しました。

さらに、今後の本館改修では隣接エリアにICU(特定集中治療室)を設置し、高度急性期病床を集約します。

また、今後はドクターカーの運用についても、検討を進めてまいります。

新棟の完成を新たなスタートとして、病院スタッフ一同、地域の皆様のご期待に応えることができますよう、より一層の努力を重ねてまいります。

新棟のオープンに引き続き、約1年間の工期で本館の改修工事を行います。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

当院ホームページでは、増改築計画の概要を幅広く知っていただくために、工事の進捗状況を随時更新しています。また、竣工パンフレットもアップしておりますので、どうぞご覧ください。



「新棟の概要とコンセプト」

5F

健康管理センター
『エポック』

○部門面積を旧施設の3倍以上に拡幅することで、1日の平均利用者数は旧施設の35名に対し、常時50名の受入が可能となります。

○部門内・新棟内に各種検査室を設置し、可能な限り施設内で健診を完結できる運用としました。

○プライバシー確保の観点から、待合エリアは十分にゆとりをもったスペースを確保するとともに、女性専用エリアを設置しました。

4F

血液浄化センター

○この地域の患者様が安心して透析治療を受けていただけるよう、透析治療室を新棟へ移設し、治療環境の向上を図りました。

○感染症・重症への対応として、個室(陰圧)を2室設置しました。

○最新の透析支援システムを導入し、安全な透析治療と業務の効率化を実現しました。

3F

救急病棟

○救急専用病床を20床配置し、1階救急センターと直結することで、迅速な救急入院対応が可能となりました。

○感染症への対応として、陰圧室を5床設置しました。

○本館改修において、隣接エリアにICU(特定集中治療室)を設置し、高度急性期対応の病床を集約します。また、将来的に一部をSCU(脳卒中ケアユニット)に転換可能な構造としました。

2F

内視鏡センター

○内視鏡センターとして集約、内視鏡室を6室に増室し、健診を含むより多くの検査に対応します。

○がんの早期発見、早期治療を行い、「地域がん診療連携拠点病院」としての役割を果たします。

○治療・検査時の患者様の負担を少しでも和らげるため、ゆとりのある落ち着いた空間を配置しました。

1F

救急センター

○部門面積を旧施設の3倍に拡幅し、初療室4室、診察室4室を配置しました。

○診断の迅速化を図るため、CTおよび一般撮影装置をセンター内に配備しました。

○感染症への対応として、専用診察室(陰圧)を設置しました。

○3階に直結した救急病棟を設置することで、迅速な入院対応が可能となりました。

外来担当医表

松阪中央総合病院 2021年11月1日現在

科名		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	① 初診	角田 瑛	山口 貴則	偶数月: 錦 純一郎 奇数月: 宇野 泰太	岡田真名人	鈴木 圭
	② 初診(循環器)	佐藤 雄一	杉浦 伸也	後藤 至	塩地 弘和	幸治 隆文
	③ 診	午後: 谷川 高士 (足の外来)	刀根 由紀子(腎臓) (完全予約制)	水谷 実(血液)	野口 光也(腎臓) (完全予約制)	佐藤 雄一(循環器)
	④ 診	刀根 由紀子(腎臓) (初診)	鈴木 俊成(糖尿) (完全予約制)	上村 明(糖尿) (完全予約制)	—	刀根 由紀子(腎臓) (完全予約制)
	⑤ 診	午後: 伊藤 有平 (膠原病外来)	午前: 谷川 高士 (足の外来)	午前: 谷川高士(循環器) 午後: 平松大典(循環器)	菅原由美子(腫瘍) (完全予約制)	午前: 谷川 高士 (膠原病外来)
	⑥ 診	幸治 隆文 (心不全)	幸治 隆文	杉浦 伸也	午前: 杉浦伸也(完全予約制) 午後: 幸治隆文(循環器)	後藤 至
	⑦ 診	塩地 弘和	—	午後: ペースメーカー	—	午後: 杉浦 伸也 (不整脈)
	⑧ 診	関根隆夫(血液)	午後: 中原博紀(呼吸器) (完全予約制)	午後: ペースメーカー	午後: 藤原拓海(呼吸器) (完全予約制)	菅原由美子(腫瘍) (完全予約制)
	⑨ 診	水谷 実(血液)	—	関根隆夫(血液)	関根隆夫(血液)	水谷 実(血液)
※内科…受付時間は月曜日～金曜日 11:00まで(紹介・予約除く)						
消化器センター (消化器内科)	① 診	小林 一彦	午前: 直田浩明 午後: 大学医師(肝臓)	小林 一彦	小林一彦(ピロリ菌外来) 午後: 大学医師(完全予約制)	直田 浩明
	② 診	金子 昌史	浦出 伸治	上野 哲弘	金子 昌史	浦出 伸治
	③ 診	稲垣 悠二	中西美菜子	平山 貴寛	稲垣 悠二	上野 哲弘
	④ 診	—	大学 医師 (完全予約制)	—	—	—
	⑤ 診	小林 一彦	田端 正己	小林 一彦	田端 正己	直田 浩明
※消化器内科…受付時間は月曜日～金曜日 11:00まで(紹介・予約除く)						
外科	① 診	中島信一郎(10:00まで) 末廣 久雄(10:00から) 谷口 健太郎(13:00から)	田端 正己	小林 基之	三田 孝行	岩田 真
	② 診	瀨木 祐樹	岩田 真	出崎 良輔	田端 正己	出崎 良輔
	③ 診	小林 基之	中村 俊太	武内泰司郎	瀨木 祐樹	武内泰司郎
乳腺センター	午後	小林 基之	岩田 真	岩田 真	三田孝行・田端正己	岩田 真
※乳腺センター 月曜日～金曜日14:00～16:00(要予約)						
脳神経外科	① 診	—	津田 和彦	—	交代制	津田 和彦
	② 診	南平 麻衣	—	佐藤 裕	交代制	岸本 智之
胸部外科 (心臓血管外科・呼吸器外科)	① 診	片山 芳彦 受付は10:00迄	片山 芳彦	駒田 拓也	駒田 拓也 受付は10:00迄	駒田 拓也
	② 診	—	—	井上健太郎	交代制 受付は10:00迄	小津 泰久
産婦人科	① 診	出口 月雄	小森 春美(更年期)	出口 月雄	出口 月雄	小森 春美
	② 診	小森 春美	出口 月雄(11:00～)	交代制	代務医師	代務医師
眼科	① 診	—	片岡 基	片岡 基	片岡 基	片岡 基
	② 診	久瀬真奈美	大学医師	森山 寿己	久瀬真奈美	久瀬真奈美
※受付AM11:00まで(予約除く) 小児科は原則要予約 ※水曜午後・木曜午後: ロービジョン外来(予約制)						
耳鼻咽喉科	① 診	片岡 真吾	片岡 真吾	片岡 真吾	片岡 真吾	片岡 真吾
	② 診	竹市 憲人(初診)	—	久保 寿美(初診)	—	—
※水曜日9:00～11:00: 補聴器相談(予約)						
小児科	① 診(午前)	神谷 敏也・谷本 康夫 (上記医師の交代制)	池山 夕起子・谷本 康夫 (上記医師の交代制)	神谷 敏也・谷本 康夫 (上記医師の交代制)	池山 夕起子・谷本 康夫 (上記医師の交代制)	神谷 敏也
	① 診(午後)	予防接種 ※1	検査日	慢性疾患 ※3	乳児検診 ※2	慢性疾患 ※3
※1) 1週間前までに、お電話ください。(予約制) ※2) 1ヶ月、4ヶ月、7ヶ月、10ヶ月、12ヶ月、18ヶ月他(予約制) ※3) (予約制)						
小児循環器科	① 診	—	—	三谷 義英 (第2・第4のみ)	—	—
	① 診	荻田 恭也(午前予約制) 曾根 由人(午後予約制)	交代制初診のみ受付10:00迄 再診は受診不可	代務医師 手外科外来第1・3水曜(予約制) 河口表之 膝関節外来第2・4水曜(予約制)	庄野 士気 (予約制)	—
	② 診	飯田 仁(初診)	—	曾根 由人 初診のみ受付は10:00迄	荻田 恭也 ※1 (予約制)	林原 雄甫 (初診)
整形外科	③ 診	庄野 士気(午前 初診) 林原 雄甫(午後 予約制)	福井 直人 第2・4のみ (リウマチ完全予約)	飯田 仁(午前予約制) (有権外来)	大田 徹 (初診・予約制)	飯田 仁(午前予約制) (有権外来)
	※月曜日・木曜日・金曜日、受付11:00まで(紹介・予約除く) ※1) 木曜日 股関節検診 11:00～11:30(予約制)					
皮膚科	① 診	大学医師 (完全予約制)	大学医師 (完全予約制)	—	大学医師 (完全予約制)	大学医師 (完全予約制)
※完全予約制 当日受付は紹介患者のみ 8:00～10:00						
泌尿器科	① 診(再診)	大西美貴子	桑田 真臣	—	雄谷 剛士	第1.3.5 雄谷 剛士 第2.4 桑田 真臣
	② 診(初診)	雄谷 剛士	大西美貴子	丸山 良夫 (受付10:30迄)	桑田 真臣	吉川 貴之祐
	③ 診	青木 勝也 (完全予約第4月曜)	(午前)丸山 良夫	—	—	—
放射線治療科	① 診	山下 恭史	10:30迄 山下 恭史 午後: 大学医師	11:00迄 大学医師 午後: 山下 恭史	午前: 谷口 彰人 午後: 山下 恭史	午前: 山下 恭史 午後: 野本 由人
脳神経内科	① 診	川田 憲一	島田 拓弥	川田 憲一	川田 憲一	島田 拓弥
	② 診	大学医師	宇野研一郎	宇野研一郎	榮 厚輔	大学医師
※脳神経内科…受付時間は月曜日～金曜日 再診予約外患者AM11:00まで 初診、新来患者AM11:30まで(要紹介状)						
麻酔科	① 診(術前診察)	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
	② 診(ペイン)	網谷 謙	交代制	川喜田 美穂子	太田 志摩	交代制
	③ 診(緩和)	—	—	太田 志摩 (完全予約制)	—	太田 志摩
※緩和ケア外来AM9:00～AM11:30(予約制) 術前診察 9:00～11:00 毎日(予約制) ペイン外来(予約制) 月曜日～金曜日 AM9:00～AM11:00						
精神神経科	① 診	山崎 一正	山崎 一正	山崎 一正	山崎 一正	山崎 一正
	② 診	—	—	大学医師	—	—
※精神科デイケア 月曜日・水曜日・金曜日 9:30～15:30 ※初診患者、新来患者の受付は紹介患者のみ(完全予約制)						
リハビリテーション科	午前	松尾 宏	松尾 宏	松尾 宏	松尾 宏	松尾 宏
	午後	ポトックス外来 (臨時)	ポトックス外来	摂食・嚥下外来	ポトックス外来	ポトックス外来
病理診断科	—	—	杉本 寛子 (完全予約制)	—	—	杉本 寛子 (完全予約制)

(土曜・日曜・祝祭日は休診)

※学会等で休診又は代診になる事がありますので詳しくは各科受付へお問い合わせください。※11月現在の担当表ですので、医師の異動により、変更になる場合があります。

バス路線図・時刻表

2021年11月1日現在



松阪中央病院発

行先		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
02 パティオひの街・三重高校前経由 パークタウン 学園前	平日	35	02 23 38	11 40	00 30	00 30	00 30	00 45	15 45	15 45	15 45						
	土・日・祝		24 44	30 52	25	00	00 30	30	00 30	30	30	15					
02 川井町二丁目経由 松阪駅前	平日											10 50	30 50	20 55	20 57	31	
	土・日・祝											47	40	40	40		
48 五曲り経由 松阪駅前	全日			19		32											
	平日				19				00		55						
56 熊野市(三交南紀) For Kumano	平日						古45					00					
	土・日・祝						古45				15						

備考 48五曲り経由松阪駅前行き 56熊野市(三交南紀)行きは文化会館・中大坪・川井町二丁目、西ノ庄には停車いたしません。
(注)嬉野一志町行きは、松阪駅方面には行きません。

12月30日～1月4日の間は休日ダイヤで運行します。

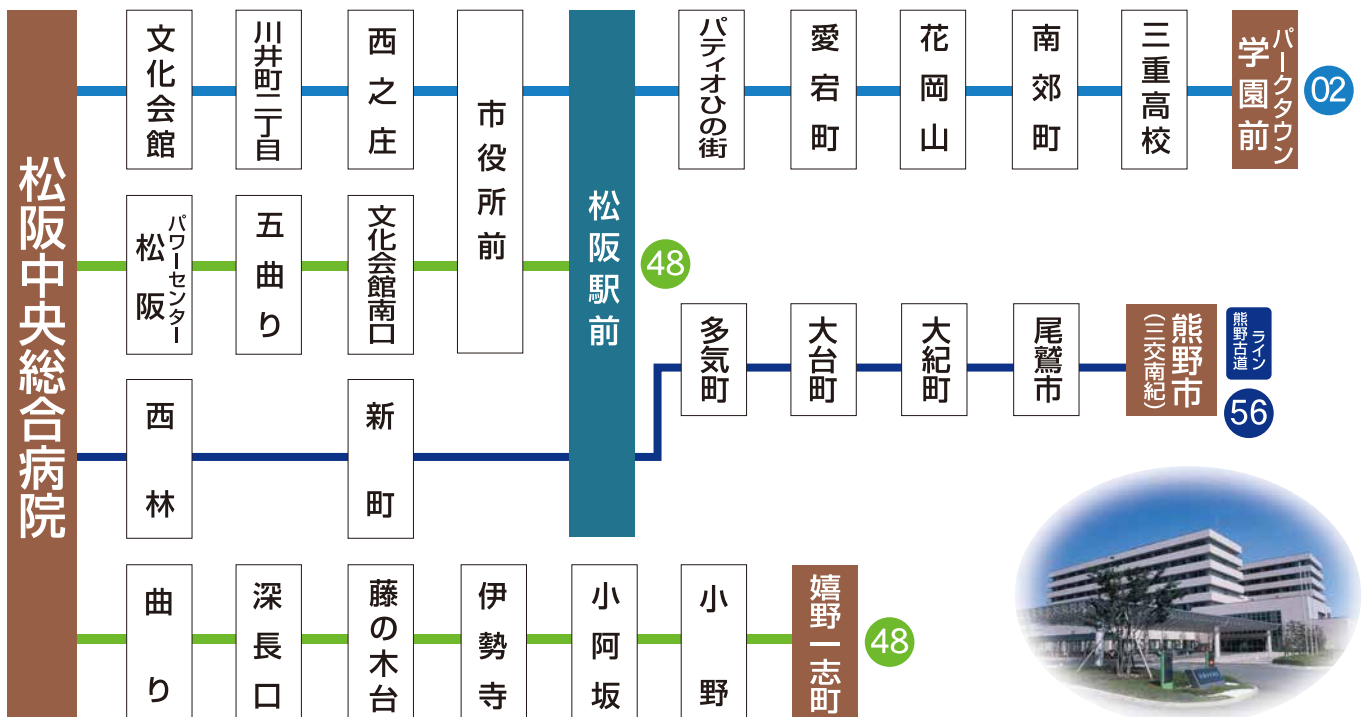
松阪駅前発

行先		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
02 市役所前・川井町二丁目経由 松阪中央病院	平日	56	12 47	10 30 50	10 50	06 36	06 36	06 36	06 51	21 51	21 51	30	10 30	00 37	00 40	14	00
	土・日・祝		25	08 30 55	40	38	08	08 38	38	08 38	38	38	38	20	20	20	20
56 西林経由 松阪中央病院	平日				49		55										
	土・日・祝				49		19										
48 文化会館南口・パワーセンター松阪経由 嬉野一志町	全日				03			45			40						
	平日																

※嬉野一志町行きは中央病院経由のみ掲載しています。

12月30日～1月4日の間は休日ダイヤで運行します。

【主要バス路線図】



流行の感染症から身を守るために

当院ではサーモカメラによる体温測定を実施しています

令和3年7月以降、新型コロナウイルスは変異ウイルスであるデルタ株へと置き換わり、第5波はこれまでにない感染者数となりました。変異ウイルスは「感染力が高い」「重症化しやすい」「免疫逃避(抗体が効きにくくなる現象)」を起こし、ワクチンの効果を低下させる可能性があります。最近の研究ではワクチン接種後の発症防や入院予防など一定の防御効果があることもわかってきました。しかし、ワクチン接種後もブレークスルー感染を起こす可能性があるため、今後も気を緩めることなく、感染症に「かからない」「うつさない」ための基本的な感染対策を継続し、ご自身やご家族など大切な方を感染症から守っていきましょう。



手洗い

環境表面には、目に見えない細菌やウイルスが付着していることがあります。汚染された環境表面に触れた手で、目、鼻、口などの粘膜に触れると病原性微生物が体内に侵入して感染症を引き起こすことがあります。環境表面に触れた場合や外出からの帰宅時、調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。



咳エチケット

咳やくしゃみが出る時や人と対面して会話をする場合はマスクを着用しましょう。マスクを着用することで唾液が飛ぶことを予防できます。鼻をかんだ後はティッシュペーパーをゴミ箱に捨て、手をしっかり洗いましょう。



3密を避けこまめに換気

新型コロナウイルスは環境表面で2～3日、エアロゾル(粒子径5μm未満の微粒子)の状態では空気中に3時間生存しているといわれています。手がよく触れる箇所の拭き取り清掃を行い、閉鎖空間や密になる環境を避け、時々、窓を開けて換気を心がけましょう。

地域がん診療連携拠点病院活動

「動画で知ろう! 大腸がん検診」

がん予防の普及啓発活動の一環として、松阪市健康センター「はるる」にて、小林副院長による「①意外と身近な大腸がん」「②大事な大腸がん検診編」と題したお話の動画撮影を行いました。

大腸がん検診の必要性や最新情報、大腸がんの予防についてなど解りやすい内容となっており、この動画は松阪市ホームページにてご視聴いただけます。是非ご覧になっていただき、検診の重要性や、がんの早期発見につながればと考えております。



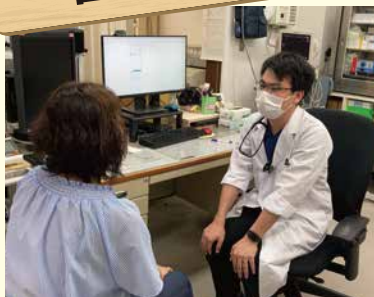
専門医に聞こう「大腸がん」のお話

〈前編〉意外と身近な大腸がん(約5分)
 〈後編〉とても大事な検診編(約5分)

- 講師/小林一彦先生(松阪中央総合病院 副院長)
- 公開期間/9月15日(水)から
- 閲覧方法/市ホームページまたは右記QRコードからご覧ください。



へき地診療所へ 医師派遣



当院は令和2年2月から「へき地医療拠点病院」に指定されております。昨年度に引き続き鳥羽市から答志島にある桃取診療所への代診医の派遣要請を受け、9月7日、9日の2日間、当院より2名の医師(後藤医師、宇野拳医師)を派遣しました。診療開始時間が午前9時となっており定期船の移動となるため、答志島内の宿泊施設に前泊して万全の体制で診療に当たりました。

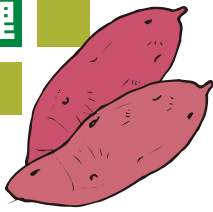
患者様の人数も20人前後と通常と大きく変わりなく、診療所内の限られた医療資源の中ではありましたが、島内の患者様の要望に対して代診医として十分に果たさせていただきました。

今後も引き続き、当院はへき地医療拠点病院として県内各地からの要請に積極的に取り組んでいく所存です。



体に効く

料理



**簡単レシピ
スイートポテト風クッキー**

■材料 (20枚分)

- さつまいも……………200g
- バター……………24g
- メープルシロップ……………40g
- ホットケーキミックス……………60g
- 卵黄……………つや出し
- 黒ゴマ……………少々

栄養量1人分(5枚)：エネルギー 212kcal
塩分 0.3g

さつまいも

さつまいもは野菜の中でも甘みが強く、子どもから高齢者まで人気の高い食材です。さつまいもは糖質が高いイメージがありますが、ビタミンやミネラルも豊富に含まれています。ビタミンCは、1本(250g)に1日の必要量の約70%以上含まれており、でんぷんに保護されているため加熱しても壊れにくいのが特徴です。また、水溶性と不溶性の2種類の食物繊維がバランスよく入っており、便秘の解消やコレステロール値を改善する作用も期待できます。さらに、体内のナトリウムの排出を促すカリウムも豊富で、むくみ対策や高血圧の予防にも効果的です。さつまいもをおいしく食べて健康を維持しましょう。



作り方

- ①さつまいもを適当な大きさに切り、電子レンジで500W3分30秒加熱し、潰す。
- ②バターをボールに入れ、泡立て器でクリーム状になるまで混ぜる。
- ③①を②のボールへ加えて混ぜ、さらにメープルシロップを入れ混ぜる。
- ④ホットケーキミックスを加え、全体を切るように混ぜる。
- ⑤ラップの上に生地をのせ、成型し、1時間程度冷凍庫で寝かせる。
- ⑥包丁で5mm位の厚さに切り天板に並べ、卵黄をぬり黒ゴマをのせ、180℃のオーブンで17分焼く。

栄養管理科 久保 有佳里

お知らせ「就労支援、年金・社会保険相談会の開催について」

病気になると、治療に対する不安だけでなく、医療費や生活費など経済的なことから始まり、家庭内の役割の変化など生活面で様々な不安や悩みが生じます。仕事をされている方なら、治療と仕事の両立について関心が寄せられる相談が多数あります。当医療福祉相談室では、社会保険制度の活用についての相談や情報提供を行うとともに、「仕事」に関するご相談に「就労の専門家」と連携を取り関わらせていただいております。それぞれのお困りごとに対し、病院で専門家に相談できるよう、以下2つの相談会の開催を行っています。事前予約が必要ですが、どうぞお気軽にご相談ください。



ハローワーク松阪による **出張就職相談会**

仕事に関する悩み・不安に対し、就職支援ナビゲーターがアドバイスして下さいます。

ハローワークの“就職支援ナビゲーター”と当院が連携を取り、あなたの能力や適性、病状、治療状況などに合ったお仕事探しをマンツーマンでサポートします

開催日時 毎月第3木曜日 13:00~16:00

相談料 無料

社会保険労務士による **年金・社会保険相談会**

開催日：毎月第三火曜日

開催時間：9:00～16:00(1組60分)

会場：1階 医療福祉相談室(がん相談支援センター)

定員：6組 予約優先

相談料：無料

内容：障害年金をはじめ、老齢年金や遺族年金などの公的年金に関すること。健康保険や介護保険等の社会保険に関すること。

相談対応：社会保険労務士

ご予約受付 1階 医療福祉相談室(がん相談支援センター) TEL:0598-21-5252(代)平日:8:30~16:30

看護外来のご案内

当院では看護外来を設置しております。安心して治療や入院生活、ご自宅での生活をおくれるよう、専門的な知識・技術をもった看護師が相談・指導・ケアなどを行います。お一人お一人の患者さまとゆっくりお話ができるよう完全予約制としていますので、主治医へご相談の上、ぜひ看護外来をご活用ください。

外来種別	対象科	診察場所	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
がん看護	内科	内科外来	第2・4週 がん相談 9時～16時	第2・4週 化学療法 9時～16時	第2・4週 疼痛 9時～16時	第2・4週 緩和ケア 9時～16時	第2・4週 乳がん看護 9時～16時
フットケア	内科	内科外来		9時～12時			
ストーマ	外科・泌尿器科	皮膚科外来		9時～14時	9時～14時		
慢性腎臓病看護	内科	内科外来		10時～12時			
認知症看護	脳神経内科	脳神経内科外来			9時～16時		

※ストーマ外来の受付・診察は皮膚科外来にて行います。

広報誌「お元気ですか」へのご意見をお待ちしています。

院内のお気づきポストまたは、病院ホームページのご意見箱までお願いいたします。 info@mch.miekosei.or.jp



増改築工事の最新情報 をホームページに公開しています。トップページの『増改築工事について』からご覧いただけます。

増改築工事について



お知らせ

当院では医薬分業を推進しております。院外処方にご理解とご協力をお願い申し上げます。